



Date: 10/9/2026

سياسة الطعام

أولياء الأمور المحترمين،

نرجو منكم الاهتمام بإعداد وجبات الغذاء التي يحضرها أبناؤكم من المنزل بعناية، بحيث تكون صحية، مغذية، ومتوازنة. كما نطلب منكم التأكد من أن يتناول طفلكم إفطارًا مغذيًا قبل القدوم إلى المدرسة، وأن يحضر معه وجبة خفيفة صباحية في علبة طعام تحمل اسمه ومعلومات فصله. للمساهمة في تعزيز صحة طفلكم ورفاهيته، نوصي بتضمين العناصر التالية في علبة الغذاء:

- الكربوهيدرات (مثل الخبز، المعكرونة، الأرز) • الفواكه والخضروات
- الحليب أو منتجات الألبان • البروتينات (مثل الجبن)
- مشروبات (الماء أو عصير طازج غير محلى)

ومن أجل دعم بيئة تعليمية صحية وتشجيع العادات الغذائية السليمة، نرجو منكم عدم تضمين العناصر التالية في وجبة غذاء طفلكم:

- البسكويت المغطى بالشوكولاتة أو المحشو بها
- رقائق البطاطس (الشيبس)
- العصي المالحة، الفشار، أو الوجبات الخفيفة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والملح
- السندويشات المحشوة بالشوكولاتة أو زبدة البندق
- البطاطس المقلية
- ألواح الشوكولاتة أو أي نوع من الحلويات
- المشروبات الغازية أو المحلاة
- المكسرات أو المنتجات التي تحتوي على المكسرات (مثل زبدة الفول السوداني) •
- الحاويات أو الزجاجات المصنوعة من الزجاج

نقدر تعاونكم الكبير في الالتزام بهذه التوجيهات، حيث أنها تساهم في صحة وتطور طلابنا. شكرًا لدعمكم المستمر في تعزيز بيئة صحية ومُشجعة لأبنائنا.